

# 小島薬局 健康フェア in 2016

2016年10月30日 第2回小島薬局 健康フェア を行いました。

今年のテーマは

『健康寿命を延ばす為に』  
～寝たきりにならない為に今からすること～

朝から小雨が降っていて肌寒い！イベントには最悪の天候でした。

防寒対策はばっちり！！



準備完了！

10:00 健康フェア スタート



ロコモチェックで大腿部の筋肉年齢を測ります。



今年のHbA1cのチェックでは高い方は一人もいませんでした。



骨密度では低い方が続出！！  
ん～ なぜだろう？



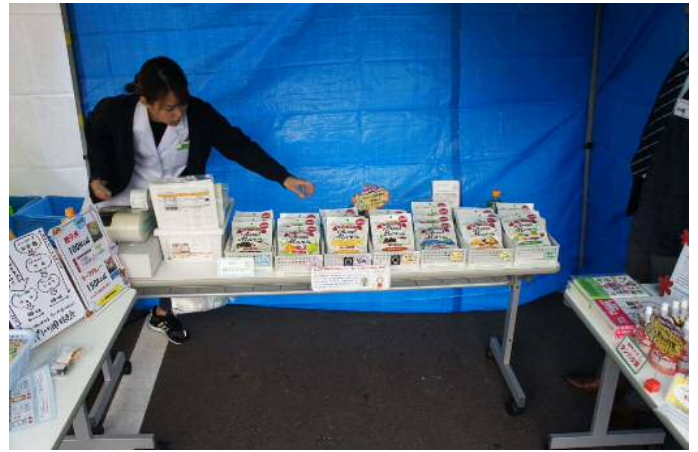
肥満が気になる方には今年も大人気の体組成計。

検査を終えた方には、薬剤師、管理栄養士、登録販売者、中医師が相談・指導を行います。





検査を行う前に、今からどのような検査を行って、何が分かるのかを説明しました。



販売コーナーでは健康食品を販売。  
今年はカルシウム関係の食品が良く売れました。

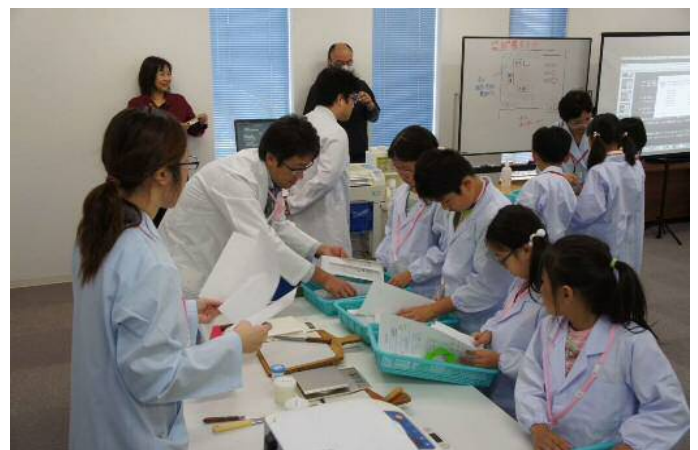


運動部門ではポールウォーキング体験を行いました。



## 今年も大人気の『子ども薬剤師体験』

今年は高学年と低学年に分けて、実施する内容を変えました。





## 午後3：00 健康フェア 終了

お疲れ様でした。

来局してくれた方は70名でした。 ありがとうございます。

来年も頑張るゾ！

